

## ИНСТРУКЦИЯ

по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях во время проведения соревнований по конному спорту

### Общие требования

К участию в соревнованиях по конному спорту (далее – соревнования) допускаются участники, прошедшие целевой инструктаж о мерах безопасности при участии в соревнованиях, медицинское обследование и получившие допуск в соответствии с требованиями Положения о проведении соревнований.

1. При проведении соревнований каждую команду возглавляет руководитель команды, назначенный направляющей стороной.

2. Целевой инструктаж участников соревнований по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях проводится руководителем (заместителем) команды в объёме следующих правовых актов: настоящей Инструкцией по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях во время проведения соревнований по конному спорту, иных правовых актов.

3. При проведении соревнований участники должны соблюдать; общепринятые нормы поведения и правила безопасности, установленные транспортными организациями;

установленный порядок её проведения и правила личной гигиены, установленные организаторами режимы передвижения и отдыха участников;

неукоснительно выполнять требования организаторов соревнований, судейской коллегии;

выполнять правила временного размещения в местах проведения соревнований, установленные и представленные судейской бригадой требования по безопасности при проведении соревнований на каждом из видов спорта;

соблюдать требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь ими пользоваться; извещать

руководителя команды, а в случае его отсутствия организаторов соревнований о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников и (или) зрителей, каждом произошедшем несчастном случае, случаях заболевания или отравления;

знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

4. При проведении соревнований возможно воздействие на участников следующих вредных и опасных факторов, конкретный перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

Факторы, отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований, классифицированы на факторы:

прямого воздействия (падения, столкновения, удары);  
непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена и/или лошади);  
комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);

связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

6. Не допускается участие в соревнованиях, находящихся в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества во время проведения соревнований, в неустановленных местах.

7. Команда несёт полную ответственность за всех её участников. Нарушение правил проведения соревнований по видам спорта, отдельные проявления злонамеренной грубости пресекаются путем полного отстранения спортсмена от участия в соревнованиях.

8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

### **Требования безопасности перед началом соревнований**

9. Перед началом соревнований руководитель команды должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

10. Проведение соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

11. Непосредственно перед соревнованием участник должен проводить разминку.

12. Участники обязаны выполнять требования судей по видам спорта главной судейской коллегии.

## **Требования безопасности при участии в соревнованиях**

13. Выполнять все указания руководителя команды, соблюдать дисциплину и режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения в период разминок, тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

14. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

15. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, соблюдать безопасную дистанцию лошадей. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

16. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

17. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья и травмах.

18. Бережно относиться к имуществу, предоставленному организаторами соревнований.

## **Действия участников в аварийных ситуациях**

19. В случае падения всадника и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник обязан сообщить об этом руководителю команды и обратиться к медицинским работникам, обслуживающим соревнования.

20. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья участников соревнований.

